**СОДОКЛАД**

|  |  |
| --- | --- |
| «А.Байтұрсынов атындағыҚостанай мемлекеттікуниверситеті» РМК | РГП «Костанайский государственный университет имени А.Байтурсынова» |
|  |  |
| **АНЫҚТАМА** | **СПРАВКА** |
| ректорат отырысына | на заседание ректората |
| 06.02.2019 ж. | 06.02.2019г. |
| Қостанай қаласы | город Костанай |

**О состоянии и перспективах спортивно-оздоровительной работы в университете как факторе формирования здорового образа жизни студентов.**

**Елбасының «Болашаққа бағдар: рухани жаңғыру» программалық мақаласында Прагматизм бөлімінде халқымыздың әсіресе жастардың салауатты өмір сүру қағидасы айтылып өткен.**

«Халқымыз ғасырлар бойы туған жердің табиғатын көздің қарашығындай сақтап, оның байлығын үнемді, әрі орынды жұмсайтын теңдесі жоқ экологиялық өмір салтын ұстанып келді.»

«Нақты мақсатқа жетуге, білім алуға, саламатты өмір салтын ұстануға, кәсіби тұрғыдан жетілуге басымдық бере отырып, осы жолда әр нәрсені ұтымды пайдалану – мінез-құлықтың прагматизмі деген осы.»

Внешние причины, определяющие мотивацию студентов к здоровому образу жизни и степень их приобщенности к нему:

1) качество организации образовательного процесса вуза по вопросам сохранения и поддержания здоровья учащейся молодежи, формирования у нее ценностного отношения и опыта здорового образа жизни;

2) эффективность содержательного и организационно-деятельностных компонентов здорового образа жизни в учебной практике;

3) повышение уровня подготовки преподавательского состава по вопросам формирования здорового образа жизни и профессионального мастерства.

Факторы, влияющие на формирование здорового образа жизни студентов:

-укрепляющие здоровье;

-ухудшающие здоровье студентов.

К факторам, укрепляющим здоровье, относятся: отсутствие вредных привычек, рациональное питание, физическая культура и спорт, утренняя гимнастика, режим учёбы и отдыха, закаливание организма, положительные эмоции, отсутствие вредных факторов в учебной деятельности, прогулки на свежем воздухе, благоприятные климатические условия жизни, высокий уровень профилактических мероприятий, своевременная и полноценная медицинская помощь.

К факторам, ухудшающим здоровье, относятся: неправильно организованный режим дня, вредные привычки, стрессовые ситуации, интенсификация учебного процесса, умственные перегрузки, несбалансированное питание, гиподинамия, неудовлетворительные санитарно-гигиенические условия аудиторий, слабая материальная база, отсутствие постоянного медицинского контроля. Поэтому вопрос, рассматриваемый сегодня носит системный характер и не зацикливается лишь на работе спортивных организаций университета.

Педагогическими условиями формирования здорового образа жизни студентов вуза являются:

-формирование здорового образа жизни студентов в условиях учебного процесса;

-использование педагогических технологий по формированию здорового образа жизни студентов в процессе физического воспитания вуза;

-формирование здорового образа жизни студентов во внеаудиторной деятельности.

Для занятий спортом университет имеет соответствующую базу. В университете имеется 2 игровых зала, для занятия волейболом, баскетболом, мини футболом, специализированный зал борьбы, зал атлетической гимнастики, зал настольного тенниса, лыжная база, шахматный клуб. По всем этим видам спорта проводятся тренировочные занятия со студентами университета с 17.00 - 21.00.

В нашем университете дисциплина «Физическая культура» проводится на всех специальностях университета на 1-2 курсах общим объемом – 8 кредитов. Это закреплено в учебных программах.

Работа спортивных секций проходит в университете по интересам и видов спорта, всего культивирует 10 дисциплин (Волейбол, Баскетбол, Мини Футбол, Борьба Казак күресі, Пауэрлифтинг (Фитнес), Настольный теннис, Легкая атлетика, ОФП, Лечебная физкультура, Адаптивная физическая культура. Данная система дает возможность формировать команды сборных КГУ по видам спорта, где уже непосредственно идет подготовка студентов к соревнованиям Городского масштаба, областного, республиканского, международного.

Физкультурно-массовое направление, с целью оптимизации режима учебы и отдыха студентов и преподавателей, обеспечения массовости занятий физкультурной деятельностью воплощаются следующими формами работы:

- Ежегодный общеуниверситетский День здоровья в сентября месяце;

-Традиционная «Зимняя спартакиада» для преподавателей и сотрудников во время зимних каникул;

- Ежегодные соревнования на кубок деканов по факультетам (АБФ, ФВиТЖ, к примеру по минифутболу, ИТФ по волейболу);

-Легкоатлетический пробег ко дню рождения Ыбырая Алтынсарина (с участием студентов ИТФ и АБФ) – под руководством профессора кафедры философии Жакып Калкаман Хасеновича;

-Участие в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в городе (городской фестиваль здоровья в рамках благотворительного полумарафона «Жемчужина - Стомед» и др.).

**Предложения**

1. В целях укрепления корпоративного духа в нашем университете необходимо обеспечить участие большего количества сотрудников в спортивно-массовых мероприятиях.

2. Выработать механизм поддержки обучающихся в период участия в различных спортивных соревнованиях (пропуски основных занятий с возможностью отработки).

3. Обратить внимание на качество спортивного инвентаря.

4. Предусмотреть работу спортивных секций для преподавателей, к примеру занятия в фитнес зале бесплатно, либо с льготными ценами.

5. Также ППС факультетов предлагают заключить договор на занятия в бассейне, в определенный день и время.

 И.о. заместителя декана

по воспитательной работе АБФ А. Сәкен